

CIVITELLA

Educazione alimentare successo per il progetto con bambini e genitori

GENTORI e bambini cucinano insieme nella mensa comunale per condividere i principi di una sana alimentazione. Si sono conclusi gli incontri dei laboratori organizzati dal Comune di Civitella, Slow Food Val di Chiana e Betadue, alla scuola 'Arcobaleno' di Tegoleto. Si tratta di un progetto di ristorazione collettiva composto da tre incontri 'La Ribollita, questa sconosciuta', 'Piovono polpette' e 'Un risotto a primavera' che tra aprile e maggio hanno reso partecipi i genitori e i bambini delle classi di infanzia e primarie. Per tutte le famiglie c'è stata la possibilità di partecipare ad un'attività ludico-didattica, insieme agli operatori si sono cimentati nella preparazione dei piatti presenti nel menù della mensa scolastica attraverso l'utilizzo delle stesse materie prime utilizzate giornalmente dagli operatori professionali della ristorazione. Hanno utilizzato i prodotti che provengono da filiera corta, con il criterio della stagionalità e della territorialità. Le pietanze da preparare sono state scelte perché utili per affrontare anche altri importanti argomenti relativi all'universo alimentare quali la sostenibilità degli alimenti, la tradizione alimentare, la riduzione dello spreco alimentare.