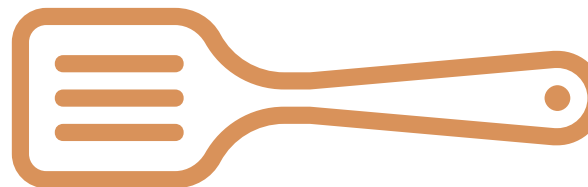




(OTTOBRE)
(NOVEMBRE)
(DICEMBRE)



1ª SETTIMANA

dal 01/10/2018 al 05/10/2018 - dal 05/11/2018 al 09/11/2018 - dal 10/12/2018 al 14/12/2018

LUNEDÌ

Riso di zucca gialla
Tacchino al limone
Spinaci lessi
Pinzimonio
di verdure fresche

MARTEDÌ

Minestra in brodo vegetale
Filetto di platessa impanata
Carore brasate
Insalata verde

MERCOLEDÌ

Polenta al sugo
Stracchino
Finocchi gratinati
Insalata mista

GIOVEDÌ

Pasta al pomodoro
Frittata con piselli
Pinzimonio
di verdure fresche

VENERDÌ

Riso all'olio
Spezzatino in umido
con con patate
Insalata verde

2ª SETTIMANA

dal 08/10/2018 al 12/10/2018 - dal 12/11/2018 al 16/11/2018 - dal 17/12/2018 al 21/12/2018

LUNEDÌ

Pappa al pomodoro
Fettine all'olio
Cavolfiore lessso
Insalata verde

MARTEDÌ

Riso allo zafferano
Arista
Verdura cotta
Insalata verde

MERCOLEDÌ

Zuppa ai cereali
Crocchette di pesce
Bietole saltate
Pinzimonio
di verdure fresche

GIOVEDÌ

Riso al pomodoro
Mozzarella o ricotta
Verdure miste in forno
Pinzimonio
di verdure fresche

VENERDÌ

Pasta e fagioli
Frittata
Carote brasate
Insalata verde

3ª SETTIMANA

dal 15/10/2018 al 19/10/2018 - dal 19/11/2018 al 23/11/2018

LUNEDÌ

Pasta al pomodoro
Frittata
Finocchi lessi
Insalata verde

MARTEDÌ

Minestra in brodo vegetale
Roast beef
Spinaci
Pinzimonio
di verdure fresche

MERCOLEDÌ

Pasta all'olio
Tacchino alla pizzaiola
Carote brasate
Insalata

GIOVEDÌ

Crema di carote
Platessa in forno
Fagioli
Insalata mista

VENERDÌ

Riso con verdure
Prosciutto crudo
e formaggio
Patate lesse
Insalata mista

4ª SETTIMANA

dal 22/10/2018 al 26/10/2018 - dal 26/11/2018 al 30/11/2018

LUNEDÌ

Tortellini in brodo di carne
Formaggio fresco
Cavolfiore lessso
Pinzimonio
di verdure fresche

MARTEDÌ

Pasta al pomodoro
Frittata con verdure
Bietole all'agro
Insalata

MERCOLEDÌ

Riso alla parmigiana
Polpettine di vitella
Piselli
Carote grattugiate

GIOVEDÌ

Passato di verdure
Petto di pollo al rosmarino
Pinzimonio
di verdure fresche

VENERDÌ

Ravioli burro e salvia
Filetti di platessa
alla mugnaia
Cavoletta al tegame
Insalata

5ª SETTIMANA

dal 29/10/2018 al 02/11/2018 - dal 03/12/2018 al 07/12/2018

LUNEDÌ

Passato di verdure
Tonno al naturale
Spinaci lessi
Pinzimonio
di verdure fresche

MARTEDÌ

Riso al radicchio
Stracchino
Caote brasate
Insalata verde

MERCOLEDÌ

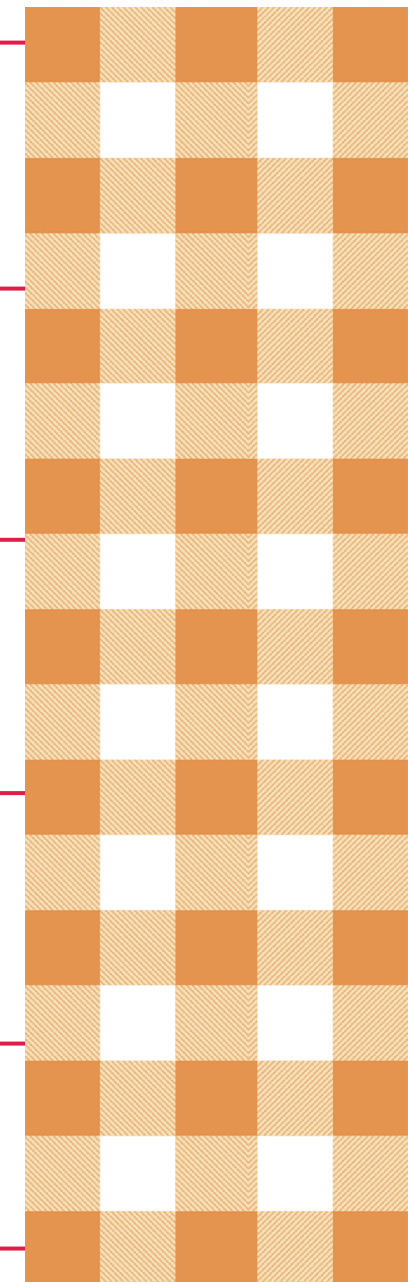
Crema di zucca gialla
Uova strapazzate
Finocchi gratinati
Insalata mista

GIOVEDÌ

Riso alla parmigiana
Scaloppine al latte
Purè di patate
Pinzimonio
di verdure fresche

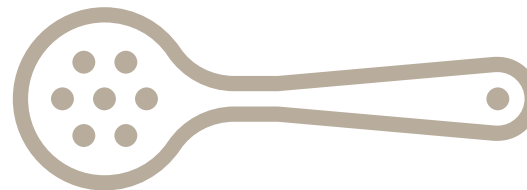
VENERDÌ

Pasta al pomodoro
Arista
Piselli
Insalata verde





(GENNAIO)
(FEBBRAIO)
(MARZO)



1ª SETTIMANA

dal 28/01/2019 al 02/02/2019 - dal 04/03/2019 al 08/03/2019

LUNEDÌ

Pasta all'olio
Frittata
Spinaci
Insalata mista

MARTEDÌ

Zuppa ai cereali e lenticchie
Roast beef
Barbabietole lesse
Pinzimonio di verdure fresche

MERCOLEDÌ

Riso al pomodoro
Pollo ai porri
Finocchi gratinati
Insalata verde

GIOVEDÌ

Minestra in brodo vegetale
Filetto di platessa impanata
Purè di patate
Insalata mista

VENERDÌ

Lasagne alle verdure
Crescenza
Insalata mista

2ª SETTIMANA

dal 04/02/2019 al 08/02/2019 - dal 11/03/2019 al 15/03/2019

LUNEDÌ

Riso con crema di zucca gialla
Mozzarella o ricotta
Carote salate
Insalata verde

MARTEDÌ

Pasta e fagioli
Sformato di verdure
Pinzimonio di verdure fresche

MERCOLEDÌ

Riso allo zafferano
Arista al latte
Verdure di stagione cotte
Insalata verde

GIOVEDÌ

Polenta al sugo di carne
Fesa di tacchino alla salvia
Piselli
Insalata di cavolella

VENERDÌ

Stracciatella in brodo
Filetto di platessa al forno
Bietola all'agro
Pinzimonio di verdure fresche

3ª SETTIMANA

dal 07/01/2019 al 11/01/2019 - dal 18/03/2019 al 22/03/2019

LUNEDÌ

Minestra in brodo vegetale
Tonno al naturale
Fagioli all'uccelletto
Pinzimonio di verdure fresche

MARTEDÌ

Passato di ceci
Prosciutto crudo e formaggio
Verdure miste al forno
Insalata verde

MERCOLEDÌ

Crema di porri e patate
Frittata con verdure
Patate lesse
Carote a bastoncino

GIOVEDÌ

Pasta ai broccoli
Hamburger di vitello
Bietole all'agro
Pinzimonio di verdure fresche

VENERDÌ

Pasta al pomodoro
Coscie di pollo arrosto
Verdura di stagione cotta
Insalata verde

4ª SETTIMANA

dal 14/01/2019 al 18/01/2019 - dal 18/02/2019 al 22/02/2019 - dal 25/03/2019 al 29/03/2019

LUNEDÌ

Riso all'olio
Petto di pollo
Purè di finocchii
Pinzimonio di verdure fresche

MARTEDÌ

Ravioli burro e salvia
Filetto di platessa al limone
Carote brasate
Insalata verde

MERCOLEDÌ

Pasta al pomodoro
Mozzarella
Verdure cotte di stagione
Insalata di finocchi

GIOVEDÌ

Ribollita
Frittata
Finocchi gratinati
Insalata mista

VENERDÌ

Passato di verdura
Polpettone di vitello
Spinaci
Pinzimonio di verdure fresche

5ª SETTIMANA

dal 21/01/2019 al 25/01/2019 - dal 25/02/2019 al 01/03/2019

LUNEDÌ

Pasta al pomodoro
Roast beef
Spinaci
Insalata mista

MARTEDÌ

Pasta alle verdure
Tacchino arrosto
Finocchi gratinati
Pinzimonio di verdure fresche

MERCOLEDÌ

Riso allo zafferano
Filetti di Platessa al limone
Purè di patate
Insalata verde

GIOVEDÌ

Crema di carote
Ricotta o mozzarella
Barbabietole lesse
Pinzimonio di verdure fresche

VENERDÌ

Riso con spinaci
Frittata con patate
Insalata verde